

## ANMELDUNG

Führungskräfte von Kindergarten und Schule, pädagogische Fachkräfte im Kindergarten und Lehrpersonen melden sich über das Online-Fortbildungsportal an.

Tragen Sie bitte den Alternativworkshop unter »Feld für weitere Anmerkungen der Teilnehmenden« ein.

■ **Alle anderen Zielgruppen** melden sich bitte bei unten genannten Institutionen oder Einrichtungen an:

**Anmeldeschluss: Freitag, 23. Oktober 2020**

Bei Fragen zur Veranstaltung wenden Sie sich bitte an:

Dorothea Staffler, dorothea.staffler@schule.suedtirol.it

Tel. 0473 252248

■ **Bezirksgemeinschaft Burggrafenamt, Sozialsprengel Meran**

Ansprechperson: Rosi Fabi, rosi.fabi@bzgbga.it,

Tel. 0473 205179

■ **Gesundheitsbezirk Meran, Dienst für Basismedizin**

Ansprechperson: Lukas Waldner, lukas.waldner@sabes.it,

Tel. 0473 496736

■ **Jugenddienst Meran**

Ansprechperson: Silvia Kofler, silvia@jugenddienstmeran.it,

Tel. 0473 237783

■ **KVV Bildung**

Ansprechperson: Astrid Müller, bildung.meran@kvw.org ,

Tel. 0473 229537



Sollte die Tagung am 18. November 2020 aufgrund der **Corona-Beschränkungen** nicht in Präsenz stattfinden, werden die Referate am Vormittag in Form von Webinaren angeboten.

Die Workshops am Nachmittag würden entfallen.

**Nähere Infos entnehmen Sie bitte dem Online-Fortbildungsportal.**



Pädagogische  
Abteilung



Bezirksgemeinschaft Burggrafenamt  
Comunità Comprensoriale Burgraviato

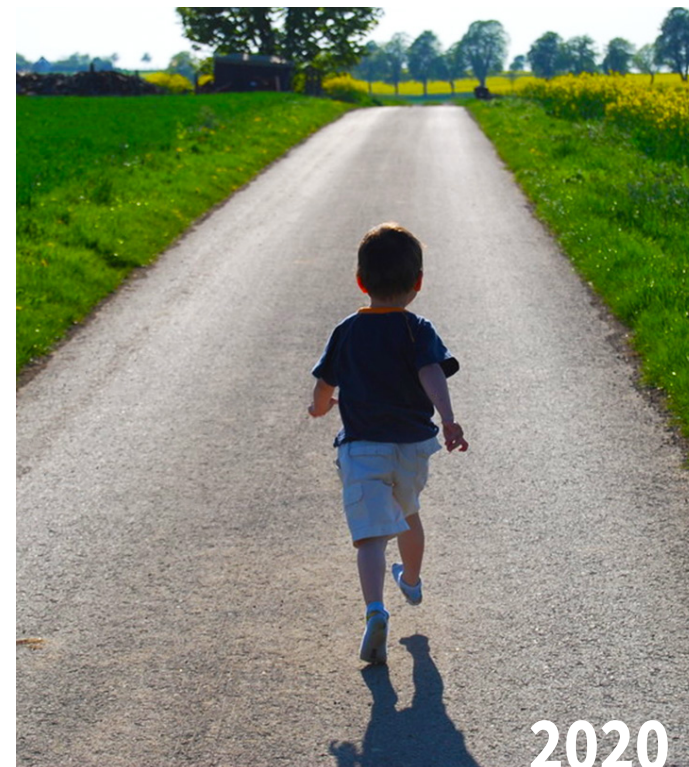


Südtiroler  
Sanitätsbetrieb Azienda Sanitaria  
dell'Alto Adige  
Azienda Sanitaria de Sudtiroi

Wissen erleben  
Fachschule Tisens  
[www.fachschule-frankenbergl.it](http://www.fachschule-frankenbergl.it)



Titelbild: © Anne Ulbricht



2020

**66.11 »Um ein Kind zu erziehen,  
braucht es ein ganzes Dorf«**

*Afrikanisches Sprichwort*

**Mut zum eigenen Weg**

Ganztagsveranstaltung  
am **Mittwoch, 18. November 2020**  
im **KiMM, kultur in meran mais, Meran**

AUTONOME PROVINZ  
BOZEN - SÜDTIROL



PROVINCIA AUTONOMA  
DI BOLZANO - ALTO ADIGE

## GESUNDHEITSFÖRDERUNG UND PRÄVENTION

»Um ein Kind zu erziehen,  
braucht es ein ganzes Dorf«

*Afrikanisches Sprichwort*

### Mut zum eigenen Weg

Kinder und Jugendliche zwischen Identitätsfindung  
und gesellschaftlichen Anforderungen

## THEMEN

- Resilienz – Herausforderungen bewältigen
- Förderung eines starken Selbst
- Positive Psychologie
- Nachhaltigkeit

Ganztagsveranstaltung für Führungskräfte, pädagogische Fachkräfte im Kindergarten, Lehrpersonen aller Schulstufen und der Fachschulen, Mitarbeiter\*innen für Integration, Sozialpädagog\*innen, Mitarbeiter\*innen der Gesundheits- und Sozialdienste, Heimerzieher\*innen, Mitarbeitende der Familienberatungsstellen sowie in der hauptberuflichen und ehrenamtlichen Jugendarbeit, Elternvertreter\*innen, Sozial- und Jugendreferent\*innen der Gemeinden und Interessierte aus dem Bezirk Burgrafenamt

Für folgende Berufsbilder wurde um ECM- oder ECS-Punkte angesucht:  
Ernährungstherapeut\*innen, Psycholog\*innen, Sozialassistent\*innen.

## ZEIT UND ORT

**Mittwoch, 18. November 2020** von 8.30 bis 17.00 Uhr  
im **KiMM, kultur in meran mais**, Pfarrgasse 2, Meran

## ABLAUF

8.30 Uhr		Einführung und Grußwort
8.45 Uhr		Referat 1: <b>Jung &amp; voller Freiheit und Ver-ANTWORT-ung</b> <i>Christine Vigl</i>
9.45 Uhr		Referat 2: <b>Stärken, Ziele, Wohlbefinden – Gelingendes Leben lernen</b> <i>Benjamin Berend</i>
10.45 Uhr		Pause: gesunde Jause
11.15 Uhr		Referat 3: <b>Der Mut, du selbst zu sein</b> <i>Magdalena Gschnitzer</i>
12.30 Uhr		Mittagspause
14.00 Uhr		<b>Workshops</b>
17.00 Uhr		Abschluss

**pro Referat 15 Minuten Diskussion**

**Humor & Spaß:** Silvi Spechtenhauser & Martha Labil

**Moderation:** Helga Mock

## REFERIERENDE

- **Benjamin Berend**  
Bildungswissenschaftler, Dozent und Organisationsberater
- **Patrizia Corazza**  
Assistente sanitaria, referente per l'educazione alla Salute per l'Area Territoriale
- **Magdalena Gschnitzer**  
Umweltaktivistin, Autorin, Filmerin
- **Petra Heschgl**  
Ernährungswissenschaftlerin, Fachlehrerin
- **Christine Vigl**  
Unternehmensberaterin, DVWO geprüfte H.B.T. Resilienz- & Business-Coach & Trainer

## WORKSHOPS

### Workshop 1

**Resilienz von Kindesbeinen an (fast spielerisch) lernen.**

Achtsame Selbstführung, bewusste Beziehungsgestaltung, Werte- und Sinnorientierung: Diese drei Themen aus dem Vortrag greift *Christine Vigl* auf und erarbeitet sie praktisch.

### Workshop 2

**Positive Psychologie in der Jugendarbeit – Ein Praxisworkshop**

*Benjamin Berend* erprobt positiv-psychologische Methoden, reflektiert sie und entwickelt sie weiter.

### Workshop 3

**Jede/r kann die Welt verändern**

*Magdalena Gschnitzer* gibt Tipps dazu, wie sich Umweltschutz aktiv im Alltag umsetzen lässt.

### Workshop 4 (in italienischer Sprache)

**Life Skills Education**

*Patrizia Corazza* presenta un progetto integrato di promozione della salute e di prevenzione delle dipendenze.

### Workshop 5

**Essalltag und Körperkult im Wandel der Zeit**

*Petra Heschgl* visualisiert eine Zukunft, in der Kinder und Jugendliche genussvoll gesund essen und jede Körperform wertgeschätzt wird.